

生活支援だより



～NO.11～

2024.3

日ごとに春の訪れを感じるようになり、あちこちで春の花が咲き始めました。皆様お変わりなくお過ごしでしょうか？まだまだ寒い日がありますので体調には、充分注意してお過ごし下さい。

時津町生活支援サポートセンターは、令和6年4月で、事業開始から7年目を迎えます。皆さまのご理解とご協力のおかげであり、心より感謝申し上げます。今後ともどうぞ宜しくお願い致します。

エアコン掃除の様子



エアコンの蓋を開け、フィルターを取り外します。

フィルターを取付けたら終了です。記録簿にサインを頂きます。



掃除機でほこり等を吸い取ります。

フィルターを水洗いして乾かします。

交流会の様子

町総合福祉センター

12月21日に交流会を開催しました。サポーター相互の親睦を深め、活動状況等を情報共有し和やかな雰囲気ですべての事ができました。



来年も
お楽しみ
に♪

実際に支援を経験されたサポーターさんが増え、グループ内でも話が尽きず、沢山の意見がでました。

グループワーク発表

(1)活動した内容（苦労した点、注意した点）

- ①ごみ出し
 - ・ゴミ出しに早い時間に入り、留守だった時の連絡がつかずに困った。
 - ・ゴミステーションの蓋が重くて開けるのに苦労した。
- ②エアコン掃除
 - ・足腰に負担が大きいので、あと何年できるか不安である。
 - ・年末は自分の家の掃除もあり、依頼は前倒しにしてもらうと助かる。
- ③草むしり
 - ・広い庭だったので2日に分けて行ったが、複数人でできると良い。
- ④買い物
 - ・支援で入ったが、テレビの音を大きくして呼んでも気づかなかった。

(2)その他

- ・サポーター退会の理由は？

町回答→引き留めはしているが、高齢化や体調不良であれば無理は言えない。

★センターからのお願い★

- ・活動記録簿の提出は、翌月の5日までに提出をお願いします。（提出先はサポートセンターもしくは高齢者支援課ですが、提出が厳しい場合は職員が取りに伺いますので、ご連絡ください。）

<問い合わせ先>

時津町生活支援サポートセンター
(時津町社会福祉協議会内)

〒851-2106 西彼杵郡時津町左底郷367番地
TEL 882-0777 (平日 8:30 ~ 17:00)
FAX 882-0843
HP <http://www.togitsu-shakyo.org/>

