

## サポートセンターより

### 【お願い】

- ・活動の際は、引続きマスク着用をお願いします。
- ・活動記録簿の提出は翌月の5日までに提出をお願いします。  
(提出先は福祉センターもしくは、高齢者支援課ですが、提出が厳しい場合は職員が取りに伺いますのでご連絡ください。)
- ・活動の際に、何か不明な点などあれば、センターにお問合せください。  
また、利用者に変化がある際にも、ご連絡ください。

### 【利用者の声】

- ・買物支援・・・お米など重たいものが持てなくて困っていたが、支援してもらいとても助かっている。(70代男性)
- ・エアコン掃除・・・腰が痛くて、高い所が掃除できなくて助かっている。  
(80代女性)



## LINEでサポートセンターとつながろう！！

活動の連絡、イベント情報のお知らせを発信します！！

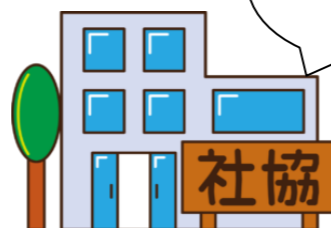
〔登録方法〕



- ① 左のQRコードを読み取り
- ② ID検索からIDを検索  
ID: @986mzwrc

活動の  
連絡

イベントの  
ご案内

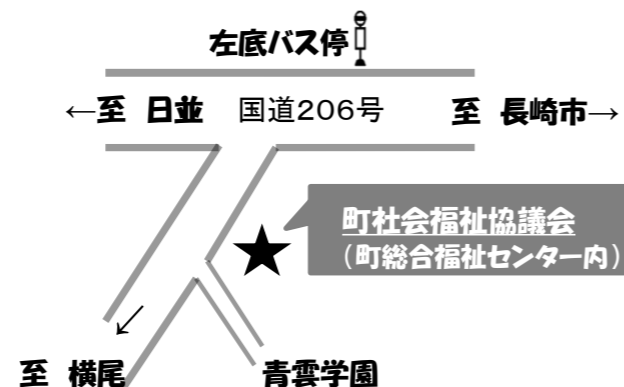


※追加した後は、名前を送ってください。

### <問い合わせ先>

生活支援サポートセンター  
(時津町社会福祉協議会内)

〒851-2106 西彼杵郡時津町左底郷367番地  
TEL 882-0777 (平日 8:30 ~ 17:00)  
FAX 882-0843  
HP <http://www.togitsu-shakyo.org/>



## 時津町生活支援サポートセンター

# 生活支援だより

~NO.10~

2023.11

今年も残りあと1ヵ月程となりました。皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。  
生活支援サポートセンターでは、令和5年10月現在で56名の方が登録されています。  
また、今年も恒例の交流会を12月に開催します。今年度の活動を振り返りながら、皆さんと有意義な時間になりますよう、計画したいと思います。皆さん是非ご参加下さいませようお願い致します。

## 交流会のご案内

|     |                            |
|-----|----------------------------|
| とき  | 12月21日(木) 午後1時30分~15時00分まで |
| ところ | 町総合福祉センター 2階ふれあいホール        |
| 参加費 | 無料                         |
| 内容  | 現状報告・意見交換など                |
| 駐車場 | 町総合福祉センター地下駐車場             |

申込締切日 12月14日(木)

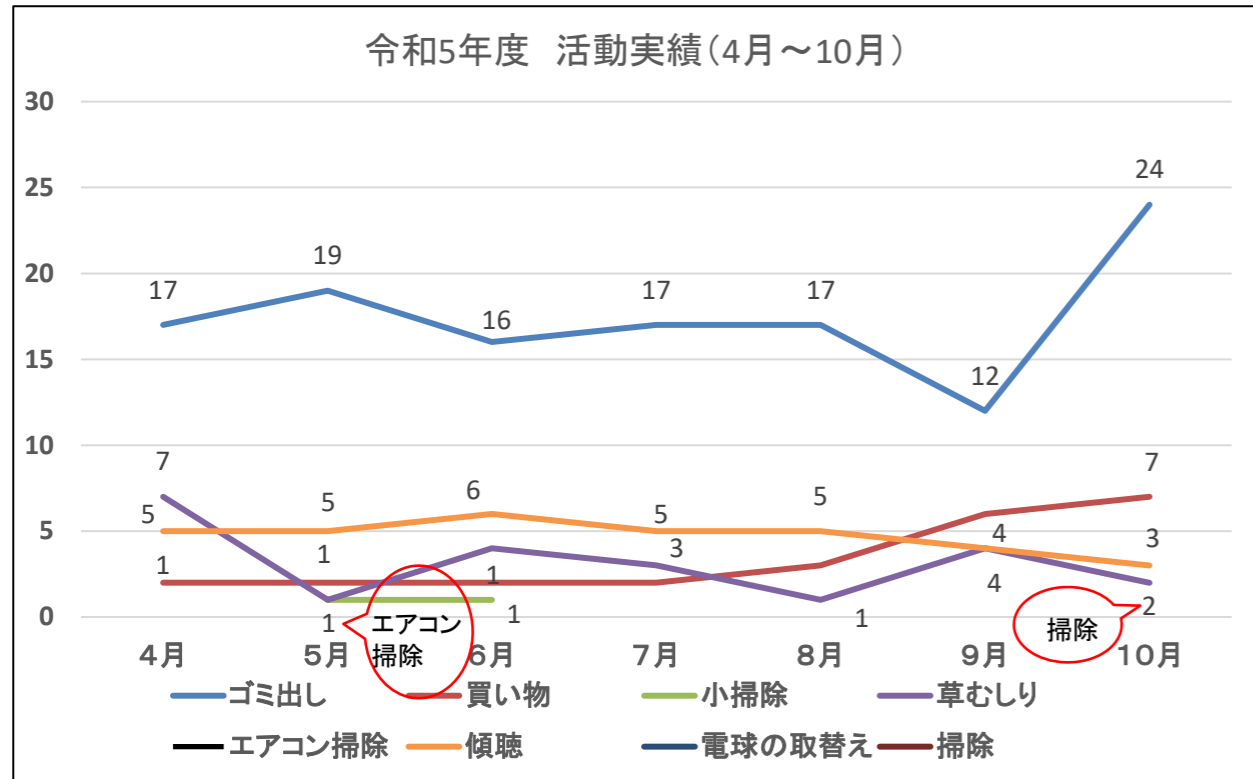
※参加される方は、必ずご連絡ください！



昨年度の様子

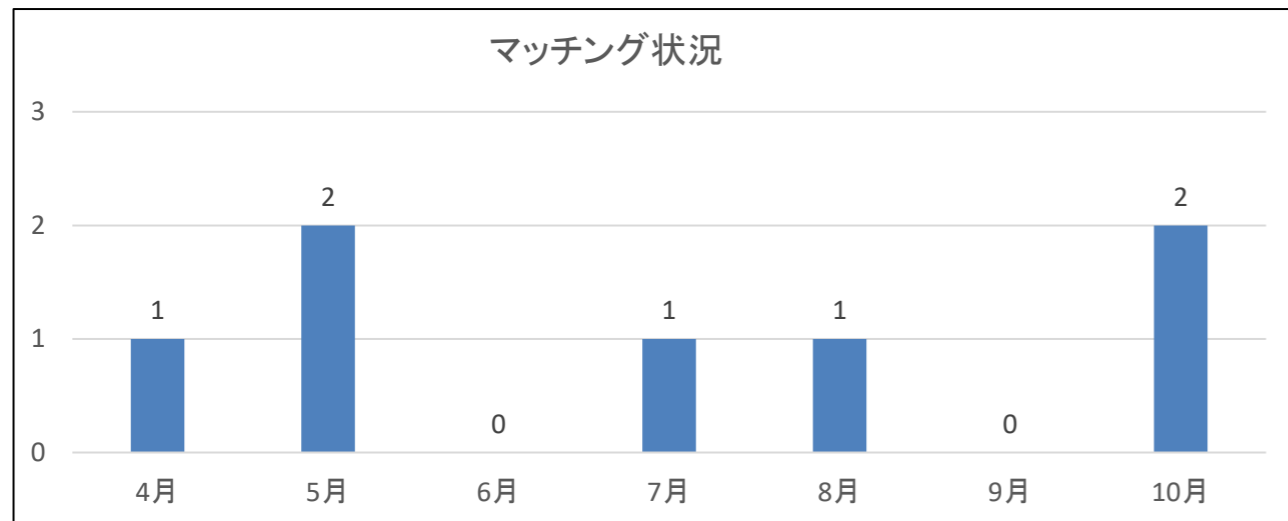


# 活動報告

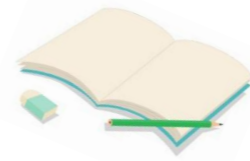


今年度、ゴミ出し・買い物は新規利用者も増え件数が多くなっています。小掃除は換気扇掃除の依頼が増えています。また、草むしり・庭掃除の支援は7月、8月、熱中症対策の為、基本的にお休みさせていましたが、サポーターさんのご好意で支援していただきました。

傾聴も毎月、定期的に行われています。コロナも5類になり、少しずつですが話す機会が増えて支援に入る事でつながりを広げていきたいと思えます。



上記以外にも、利用依頼がありましたが、近くに支援できるサポーターがいない事で、マッチングに繋がらなかったケースもありました。



## 講習会の様子



9月より4日間にわたり、ボランティア・サポーター養成講座を開催しました。11名の方に受講していただきましたが、今年度、登録された方はいらっしゃいませんでした。

「やってみよう！ボランティア！」  
ボランティアの役割・見つけ方・始め方についてお話がありました。



「傾聴 コミュニケーションのコツ」  
ペアになり、実践をおこないました



「サロンで実践！介護予防のための運動」  
スクエアステップを体験しました。



「生活支援サポーターへのインタビュー」  
毎回受講者に分かりやすいと好評です！



生活支援サポーター登録状況

| 年度     | 人数  | 男性  | 女性  |
|--------|-----|-----|-----|
| 平成28年度 | 12名 | 3名  | 9名  |
| 平成29年度 | 15名 | 4名  | 11名 |
| 平成30年度 | 11名 | 5名  | 6名  |
| 令和元年度  | 10名 | 2名  | 8名  |
| 令和2年度  | 9名  | 4名  | 5名  |
| 令和3年度  | 4名  | 2名  | 2名  |
| 令和4年度  | 7名  | 3名  | 4名  |
| 令和5年度  | 0名  | 0名  | 0名  |
| 合計     | 68名 | 23名 | 45名 |

男性の方が少ないですが、草むしりや、エアコン掃除、換気扇掃除など、活躍してもらっています！！

令和5年度までの登録人数は56名です（12名退会）

