

生活支援だより

～NO.5～

2019.12



Merry Christmas

初冬の候、師走の慌ただしい季節となりましたが、皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

今年も皆様のおかげで、生活支援サポートセンターは順調に運営することができました。心より感謝申し上げます。

交流会を開催しました！

10月17日に生活支援サポートセンターの交流会を開催しました。

今回は16名の参加のうち、11名がサポーターとして活動経験をされており、各グループでのお話も充実した内容となりました。

まだ、活動の経験がない方も、お話を聞きながら、とても参考になったようです。

体験談



小掃除やエアコン掃除の支援など貴重な活動報告でした！

グループでの情報交換



こんな質問ありました！

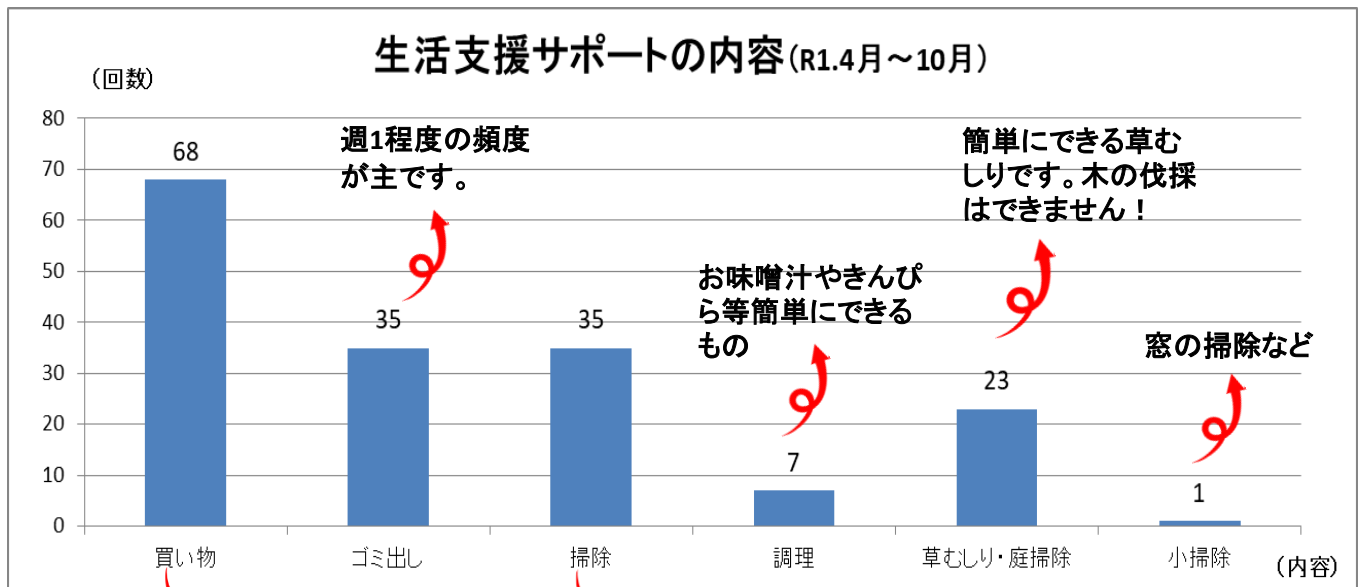
Q ゴミ出し支援時の早い時間帯に、利用者が不在で、サポートセンターにも連絡がとれない場合はどうしたらいいですか？

A 利用者とも連絡がつかない場合は、支援自体はキャンセルになります。サポートセンターには、後でご連絡ください。

Q 1人の利用者に対し、2人のサポーターが入ってる場合は何か理由がありますか？

A サポーターにもできる支援がそれぞれ違いますので、負担なくできる方を調整し2人体制としています。





買い物は利用者宅近くのお店へ行きます。
(現在の事例としてはイオンやマルキョウなど)

お部屋の掃除機、モップ掛けなどが主です。

週1程度の頻度が主です。

お味噌汁やきんぴら等簡単にできるもの

簡単にできる草むしりです。木の伐採はできません！

窓の掃除など

利用者延べ53人に対し、サポーター延べ68人の方にご協力いただきました。(10月末時点)今年度に入り、初めて支援活動をした方も徐々に増えており、支援が広がっています。

令和元年度
生活支援サポーター
養成講座を開催しました！！



22名の受講のうち、10名の方にサポーターとして、登録して頂きました。

【受講者の声】

動けるうちに社会貢献できたら・・・/ 自分のため/勉強したくて/周りの方のお手伝いをしたい/支え合いがどういうものかしりたくて/高齢者の支援をしりたい/自分にできることがあるか学びにきました等々

サポーター数

年度	人数
平成28年度	12名
平成29年度	15名
平成30年度	11名
令和元年度	10名
合計	48名

＜問い合わせ先＞

生活支援サポートセンター（時津町社会福祉協議会内）

〒851-2106 西彼杵郡時津町左底郷367番地

TEL 882-0777 (平日 8:30～17:00)

FAX 882-0843