

## 生活支援だより



～NO.4～

2019.4

春暖の候、皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。  
生活支援サポートセンターは少しずつですが支援の輪が広がっており、サポーターの皆さんが活躍されています。今回は活動の様子を主にご紹介します。

### 事例1 ～草むしり・庭掃除～

元村地区にて

利用者: 80代 女性  
内容: 草むしり・庭掃除支援  
サポーター: 男性  
利用頻度: 月1回



時間内で出来る範囲の作業をします！！

利用者の声：庭の手入れができなくて、ずっと気になっていました。とてもスッキリしました。

### 事例2 ～調理～

西時津地区にて

利用者: 80代 女性  
内容: 調理支援  
サポーター: 女性  
利用頻度: 週1回

ふきの皮むきを一緒にしました



利用者の声：怪我の間でしたが、とても助かりました。ちょっと時間がのこったので、お話も聞いてもらったり、携帯電話の使い方なども教えてもらい嬉しかったです！



### 事例3 ～買い物～

浜田地区にて

利用者: 40代 男性  
内容: 買い物支援  
サポーター: 女性  
利用頻度: 週1回



浜田のご自宅からイオンまで一緒に歩いて食品や日用品の買い物に行きます。

利用者の声：安心して、買い物に行けるようになりました！！助かります。

# 援助活動報告

平成30年4月～平成31年3月

利用者	地区	内容	回数
80代女性	野田	ごみ出し	週1回
40代男性	浜田	買い物(イオン)	週1回
70代男性	日並	ごみ出し	月2回
70代男性	日並	買い物(トライアル)	月2回
80代女性	浜田	掃除	週1回
70代男性	浜田	エアコン掃除	1回のみ
80代女性	日並	掃除	週1回
90代女性	子々川	庭掃除・草むしり	1回のみ
90代女性	浜田	庭掃除・草むしり	2回のみ
90代女性	浜田	エアコン掃除	1回のみ
80代女性	元村	庭掃除・草むしり	月1回
70代女性	元村	ごみ出し	週1回
80代女性	西時津	掃除・調理	週1回

平成30年度

支援がもっとも多かった  
ランキング

**NO.1** ごみ出し・・・64回

**NO.2** 買い物(イオンやトライアルなど)・・・55回

**NO.3** 掃除(屋内)・・・37回

利用者延べ46人に対し、サポーター延べ65人の方にご協力していただきました。

【アドバイザーより】  
マッチングの際は、なるべくまだ支援をした事がない方にご相談させていただいてます。まだ、依頼がない方もお待ちくださいね！



サポーター支援延回数 162回(男性5回/女性157回)

お知らせ

## ～ボランティア募集～

第4回目となる、生活支援サポーター養成講座(4回コース)のお手伝いができる方を募集します。受付期間は6月5日までとなっています。  
また、再受講されたい方はご相談ください。

6月17日(月)	・ボランティア活動について知ろう ・高齢者をとりまく社会の現状
6月24日(月)	・傾聴・コミュニケーションのコツ ・自分にできることを見つけよう
7月1日(月)	・生活支援の実際 ・生活支援サポーターの活動システム
7月8日(月)	・高齢者支援に関わる知識を見につけよう ・地域で認知症の方と共に生きる

お手伝い内容は、受付や、ワークショップ時にグループでのお手伝いなどです。都合に応じて、1日のみ、または短時間でも結構です。

場所：時津町役場 第二庁舎4階 大会議室

時間：午後13時30分～4時

詳しい講座の詳細は別紙プリントをご覧ください！

### <問い合わせ先>

生活支援サポートセンター(時津町社会福祉協議会内)

〒851-2106 西彼杵郡時津町左底郷367番地

TEL 882-0777(平日 8:30～17:00)

FAX 882-0843